

教科シラバス（保健体育科）

科目名	保健		履修学年	履修単位	履修形態	授業形態
			1	1	必履修	一斉
使用教科書・副教材・準備物						
現代高等保健体育（大修館書店）						
科目の概要				学習目標		
個人生活や社会生活を送るために、心身の健康に関心を持ち、健康的な生活を実践できる力を身に付ける科目である。				<ul style="list-style-type: none"> ・健康の考え方を学び、調和のとれた生活を実践するための知識を持つ。 ・交通安全に対する意識を高める。 ・応急手当の意義や手順を知り、日常生活のなかで生かせる知識を持つ。 		
年間学習プログラム						
	学習内容			学習のねらい		
1学期	1 単元 現代社会と健康 <ul style="list-style-type: none"> ・健康の考え方 ・生活習慣病の予防と回復 ・運動・食事・休養と健康 			<ul style="list-style-type: none"> ・健康の考え方や保持増進の方法について知る。 ・生活習慣病の原因と予防について理解する。 ・調和のとれた生活の実践、運動・食事・休養と健康の関係性について理解する。 		
2学期	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙・飲酒・薬物乱用と健康 ・精神疾患の特徴と予防・回復 ・感染症の予防 			<ul style="list-style-type: none"> ・調和のとれた生活の実践、喫煙、飲酒、薬物乱用についての知識を身に付ける。 ・精神の健康の保持増進などについて学び、実践する知識を身に付ける。 ・現代の感染症を学び、予防や対策を実践できるようにする。 		
3学期	<ul style="list-style-type: none"> ・健康に関する意思決定・行動選択 2 単元 安全な社会生活 <ul style="list-style-type: none"> ・交通安全 ・応急手当・心肺蘇生法 			<ul style="list-style-type: none"> ・欲求やストレスへの対処方法を学ぶ。 ・交通事故の原因やその防止などについて知り、事故防止に役立つ知識を身に付ける。 ・応急手当の意義を知り、日常生活で生かせる知識を身に付ける。 		
評価の観点及び内容						
知識・技能	<ul style="list-style-type: none"> ・健康増進のために必要な知識を身に付けているか。 ・期末考査・授業の活動で評価する。 					
思考・判断・表現	<ul style="list-style-type: none"> ・自らの生活に当てはめて考え、積極的に健康増進を図ろうとすることができているか。 ・期末考査、保健ノート、授業の活動で評価する。 					
主体的に学習に取り組む態度	<ul style="list-style-type: none"> ・健康増進や感染症予防について、積極的に調べることができているか。 ・保健ノート、授業の活動で評価する。 					
評価方法及びその他留意事項						
定期考査、学習態度、準備物、ノート等を含め、上記3つの観点から総合的に評価する。なお、提出物は期限を守ること。						