

教科シラバス（保健体育科）

科目名	体 育	履修学年	履修単位	履修形態	授業形態
		3	3	必履修	一斉
使用教科書・副教材・準備物					
現代高等保健体育（大修館書店） アクティブスポーツ総合版（大修館書店）					
科目の概要			学習目標		
運動に積極的に参加することにより、体力の向上、協力し合う態度及び安全に対する意識を持ち、自らの体力を高めていく事を図る科目である。			集団行動を身に付け、安全に留意し、自らを鍛え、ルールを守る意識を育て、積極的に運動に参加し、体力を高めていく。		
年間学習プログラム					
	学習内容	学習のねらい			
1学期	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動 ・スポーツテスト ・ソフトボール バスケットボール・バレーボール 卓球 柔道 ・体育理論 	<ul style="list-style-type: none"> ・集団行動・ラジオ体操を覚える。 ・スポーツテストを通して、自分の体力を知る。 ・安全に留意し、協力し合う態度を養い、積極的に参加し、技能を高めるとともに体力の向上を図る。 ・ライフステージに対応したスポーツの楽しみ方を説明できる。 			
2学期	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動 ・サッカー バスケットボール・バレーボール 卓球・バドミントン 柔道 ・体育理論 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動会の種目の練習を通して、協力し合う態度を養う。 ・安全に留意し、協力し合う態度を養い、積極的に参加し、技能を高めるとともに体力の向上を図る。 ・豊かなスポーツライフを創造していくための課題を例をあげて説明できる。 			
3学期	<ul style="list-style-type: none"> ・サッカー バスケットボール・バレーボール 卓球・バドミントン 柔道 	<ul style="list-style-type: none"> ・安全に留意し、協力し合う態度を養い、積極的に参加し、技能を高めるとともに体力の向上を図る。 			
評価の観点及び内容					
関心・意欲・態度	運動に積極的に参加する姿勢が身に付いているか。				
運動の技能	各種目において、基本的な実技が身に付いているか。				
思考・判断	自己の能力と運動の特性に応じた活動を積極的に行い、課題を見つけようとしているか。				
知識・理解	各種目のルールを理解し、協力し合って試合を運営でき、体力の向上を図ろうとしているか。				
評価方法及びその他留意事項					
出席状況、準備物、レポート等の提出を含め、上記4つの観点から総合的に評価する。なお、提出物は期限を守ること。					