

ウエイトやろうぜ！

～ジュニア教室始まる～

新居浜工業高校 ウエイトリフティング部
W・L

令和7年度から、新居浜工業高校ウエイトリフティング部が**魅 Can 部**に指定されました！

魅 Can 部とは、部活動の一層の魅力化を図り、生徒募集や地域活性化につなげるための部活動のことです。本校からはウエイトリフティング部とハンドボール部が選ばれました。

そこで、ウエイトリフティング部では、魅 Can 部としての取組の一つとして、市内3か所目となる**ジュニア教室**を立ち上げることとしました。以下のとおり実施しますので、是非体験にお越しください。

場 所：新居浜工業高校ウエイトリフティング練習場（記念館1F）

日 時：毎週火曜日17:30～18:45、土曜日11:00～12:30

対 象：小学5年生～中学3年生

内 容：柔軟や体幹トレーニングなどの身体づくり運動から競技種目まで。
オリンピック選手との交流なども予定しています。

持参品：屋内シューズ、タオル、水分

費 用：スポーツ保険として年間800円を御負担ください。

指導者： 新居浜工業高校	浅野 泰典（愛媛県高体連委員長・国スポ愛媛県監督）
〃	石井 翔太（新居浜工業高校監督）
〃	入川 和男（新居浜工業高校顧問、元県立高校長）
新居浜特別支援学校川西分校	本田 大智（全日本選手権準優勝 他）
愛媛県W・L協会	矢葺 士（全日本選手権優勝 他）
〃	福山 草生（国民スポーツ大会準優勝 他）
〃	山崎 晴子（県スポーツ専門員、R6世界選手権出場 他）

補助員：本校ウエイトリフティング部員

その他：随時受け入れを行っておりますので、初めて来られる方は下の問合せ先まで事前に連絡ください。

問合せ：浅野 泰典（アサノ ユスリ）
0897-37-2029（新居浜工業高校）

「ウエイトやりに、新工に行こう！」

お子さんの健全な成長につながる活動を目指します！
まずは一度御連絡ください！

